

Zima to, zdaniem lekarzy, dobry czas na zabiegowe leczenie zatok

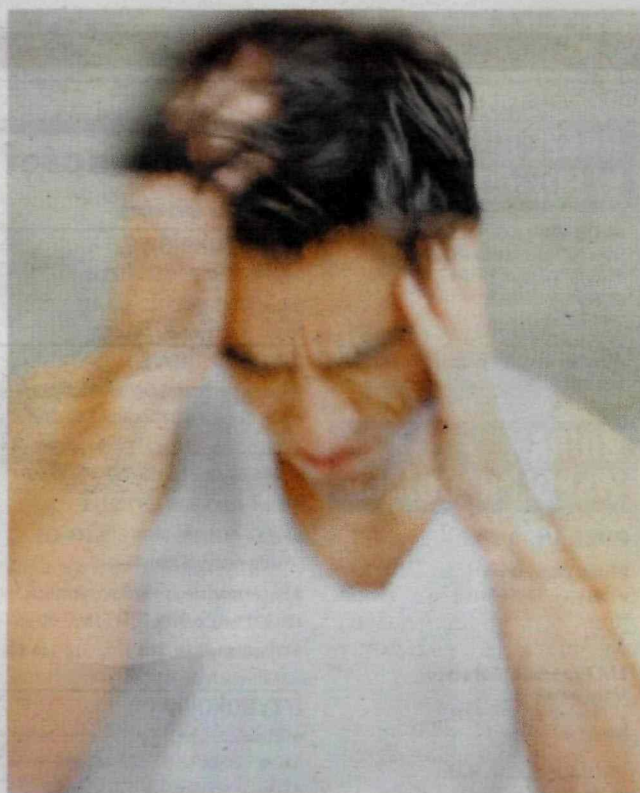
Zapalenie zatok czy migrena

Katarzyna Sklepik

Niedrożność nosa – przyczyna uporczywego i obfitego kataru, upośledzony węch, silny ucisk i ból głowy, nasilający się podczas schylania. To nie grypa czy przeziębienie, ale zapalenie zatok przynosowych. Jeśli nie zostanie wyleczone, może przejść w stan przewlekły, w którym skuteczne jest tylko leczenie chirurgiczne.

Zapalenie zatok przynosowych to jedno z najczęstszych schorzeń, które nas dopadają, i to niezależnie od wieku i płci. Co druga osoba miała z nim do czynienia przynajmniej raz w życiu, a około 15 procent cierpi na jego przewlekłą postać. Objawy choroby nasilają się zwłaszcza w sezonie jesienno-zimowym, kiedy w powietrzu krąży znacznie więcej wirusów, bakterii i grzybów, a nasz układ odpornościowy – osłabiony dużymi skokami temperatury, zmieniającą się często wilgotnością, brakiem witamin i słońca – nie zawsze potrafi sobie poradzić.

Szacuje się, że około 4,5 miliona Polaków cierpi z powodu zapalenia zatok, jednak zaledwie połowa z nich ma tego świadomość. Gdy boli głowa, mówimy, że to migrena, nie szu-



Ból głowy może oznaczać chore zatoki, a nie tylko migrenę

kamy przyczyn tego bólu, uważamy, że trzeba go przetrwać. To błąd! Warto udać się do dobrego laryngologa i sprawdzić, czy nie dopadło nas zapalenie

zatok, z którym nowoczesna medycyna może poradzić sobie w małoinwazyjny sposób.

Podstawą diagnostyki zapalenia zatok przynosowych jest

wywiad lekarski. Jeśli pacjent skarży się na ból głowy, ma zatkany nos, stracił węch, ma katar, po tylnej ścianie gardła ścieka mu duża ilość wydzieliny, prawdopodobnie ma chore zatoki. Chcąc mieć pewność, lekarz otolaryngolog przeprowadzi u niego rynoskopię, badanie pozwalające ocenić jamy nosa, lub badanie endoskopowe zatok obocznych nosa. Może też zlecić inne badania, na przykład wymaz z błony śluzowej nosa, badanie węchu, tomografię komputerową lub rezonans magnetyczny.

Jeśli lekarz rozpozna u nas ostre zapalenie zatok, zaleci stosowanie leków obkurczających naczynia błony śluzowej, rozrzedzających wydzielinę, przeciwbólowych i przeciwgorączkowych oraz antybiotyków (jeśli przyczyną zapalenia zatok są bakterie).

– W przypadku przewlekłego zapalenia zatok zalecane jest leczenie operacyjne, polegające na odtworzeniu naturalnych proporcji w budowie anatomicznej nosa i zatok oraz usunięciu zmian miejscowych wywołanych przez stan zapalny, takich jak polipy, ziarnina zapalna czy torbiele – wyjaśnia Michał Michalik, otolaryngolog.

FOT. 123RF